



Lesrooster 2024-2025 Versie februari 2025

Peutergym (nijntje beweegdiploma 1) Leeftijd 2 tot 4 jaar

Gymzaal MFA Componist, Paganinilaan 15

| | | | |
|----------|-----------------|---------------------|----------------|
| Maandag | 09.15-10.00 uur | Ouder- en peutergym | Yvonne Janssen |
| Maandag | 10.00-10.45 uur | Ouder- en peutergym | Yvonne Janssen |
| Maandag | 10.45-11.30 uur | Ouder- en peutergym | Yvonne Janssen |
| Woensdag | 09.30-10.15 uur | Ouder- en peutergym | Maaïke Jongman |
| Woensdag | 10.15-11.00 uur | Ouder- en peutergym | Maaïke Jongman |
| Woensdag | 11.00-11.45 uur | Ouder- en peutergym | Maaïke Jongman |
| Vrijdag | 09.30-10.15 uur | Ouder- en peutergym | Maaïke Jongman |
| Vrijdag | 10.15-11.00 uur | Ouder- en peutergym | Maaïke Jongman |
| Vrijdag | 11.00-11.45 uur | Ouder- en peutergym | Maaïke Jongman |

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

| | | | |
|---------|-----------------|---------------------|------------------|
| Dinsdag | 09.15-10.00 uur | Ouder- en peutergym | Caroliën Hoiting |
| Dinsdag | 10.00-10.45 uur | Ouder- en peutergym | Caroliën Hoiting |
| Dinsdag | 10.45-11.30 uur | Ouder- en peutergym | Caroliën Hoiting |

Ekehaar, gymzaal Dorpshuis

| | | | |
|------------|-----------------|---------------------|----------------|
| Donderdag | 09.30-10.15 uur | Ouder- en peutergym | Maaïke Jongman |
| *Donderdag | 10.15-11.00 uur | Ouder- en peutergym | Maaïke Jongman |

Anloo, Gymzaal

| | | | |
|-----------|-----------------|---------------------|----------------|
| *Woensdag | 9.30- 10.15 uur | Ouder- en peutergym | Yvonne Janssen |
|-----------|-----------------|---------------------|----------------|

*start vanaf 5 aanmeldingen

Kleutergym (nijntje beweegdiploma 2) Leeftijd 4 t/m 5 jaar

Sporthal Kloosterveste, Traverse 39

| | | | |
|----------|-----------------|--------------|------------|
| Woensdag | 14.15-15.15 uur | 4 t/m 5 jaar | Femke Moes |
|----------|-----------------|--------------|------------|

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

| | | | |
|---------|-----------------|--------------|------------|
| Vrijdag | 15.00-16.00 uur | 4 t/m 5 jaar | Femke Moes |
|---------|-----------------|--------------|------------|

Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

| | | | |
|----------|----------------|--------------|--------------|
| Zaterdag | 9.00-10.00 uur | 4 t/m 5 jaar | Bianca Boere |
|----------|----------------|--------------|--------------|



Gymnastiek / basisturnen (vanaf 6 jaar)

Sporthal Kloosterveste, Traverse 39.

| | | | |
|----------|-----------------|------------|------------|
| Woensdag | 15.15-16.15 uur | 6 & 7 jaar | Femke Moes |
| Woensdag | 16.15-17.15 uur | 8 jaar e.o | Femke Moes |

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

| | | | |
|---------|-----------------|------------|------------|
| Vrijdag | 16.00-17.00 uur | 6 & 7 jaar | Femke Moes |
| Vrijdag | 17.00-18.00 uur | 8 jaar e.o | Femke Moes |

Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

| | | | |
|----------|-----------------|------------|--------------|
| Zaterdag | 10.00-11.00 uur | 6 & 7 jaar | Bianca Boere |
| Zaterdag | 11.00-12.00 uur | 8 jaar e.o | Bianca Boere |

Gym extra lessen

*Gymnastieklessen in kleine groepen voor kinderen met een motorische achterstand, lichamelijke beperking of chronische aandoening

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

| | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|
| *NIEUW Dinsdag | 16.00-17.00 uur | 6 & 7 jaar | Lotte Roorda |
| *NIEUW Dinsdag | 17.00-18.00 uur | 8 jaar e.o. | Lotte Roorda |

*start bij voldoende aanmeldingen

Ouderen gymnastiek (Fit en Vitaal)

Buiten bij Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2

| | | | |
|----------|-----------------|---------------------------|------------------|
| Woensdag | 09.00-10.00 uur | Fit en Vitaal (buitenles) | Carolien Hoiting |
|----------|-----------------|---------------------------|------------------|

Recreatief turnen (vanaf 6 jaar)

Gymzaal MFA Pittelo, Amstelstraat 14

| | | | |
|---------|-----------------|---------------|--------------|
| Maandag | 16.30-17.45 uur | 6 t/m 8 jaar | Lotte Roorda |
| Maandag | 17.45-19.00 uur | 9 t/m 11 jaar | Lotte Roorda |

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

| | | | |
|---------|-----------------|---------------|------------|
| Dinsdag | 15.00-16.30 uur | 6 t/m 8 jaar | Femke Moes |
| Dinsdag | 16.30-18.00 uur | 9 t/m 11 jaar | Femke Moes |

Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2

| | | | |
|---------|-----------------|---------------|----------------|
| Dinsdag | 18.00-19.30 uur | 8 t/m 11 jaar | Mirre Lukassen |
| Dinsdag | 19.30-21.00 uur | 12 jaar e.o. | Mirre Lukassen |

Sporthal Kloosterveste, Traverse 39.

| | | | |
|----------|-----------------|--------------|------------|
| Woensdag | 17.15-18.30 uur | Vanaf 6 jaar | Femke Moes |
|----------|-----------------|--------------|------------|

Sporthal Kloosterveste, Traverse 39.

| | | | |
|-----------|-----------------|---------------|------------|
| Donderdag | 15.00-16.30 uur | 6 t/m 8 jaar | Femke Moes |
| Donderdag | 15.00-16.30 uur | 9 t/m 11 jaar | Femke Moes |



Freerunning (vanaf 6 jaar)

[Sporthal De Stadsbroekhal, Kortbossen 3](#)

| | | | |
|---------|-----------------|----------------|-------------|
| Dinsdag | 16.00-17.00 uur | 6 t/m 8 jaar | Damian Haak |
| Dinsdag | 17.00-18.00 uur | 9 t/m 10 jaar | Damian Haak |
| Dinsdag | 18.00-19.30 uur | 11 t/m 12 jaar | Damian Haak |
| Dinsdag | 19.30-21.00 uur | 13 jaar e.o. | Damian Haak |

Trampolinespringen recreatief (vanaf 6 jaar)

[Sporthal Kloosterveste, Traverse 39](#)

| | | | |
|-----------|-----------------|----------------|-------------------|
| Maandag | 14.45-16.00 uur | 6 t/m 9 jaar | Carolien de Vries |
| Maandag | 19.30-20.30 uur | 15 jaar e.o. | Carolien de Vries |
| Woensdag | 17.30-18.30 uur | 10 jaar e.o. | Carolien de Vries |
| Donderdag | 14.45-16.00 uur | 6 t/m 8 jaar | Carolien de Vries |
| Donderdag | 16.00-17.00 uur | 9 t/m 10 jaar | Carolien de Vries |
| Donderdag | 17.00-18.00 uur | 11 t/m 14 jaar | Carolien de Vries |

Volleybal (volwassenen)

[Gymzaal Schakelveld, Witterhoofdweg 1](#)

| | | | |
|----------|-----------------|-------------------|-----------------|
| Woensdag | 20.15-21.30 uur | Volwassenen dames | Jana van Gelder |
|----------|-----------------|-------------------|-----------------|

[Gymzaal Boomgaard, De Boomgaard 3](#)

| | | | |
|----------|-----------------|---------------------|---------------|
| Woensdag | 20.00-21.00 uur | Volwassenen gemengd | Erik Sentener |
| Woensdag | 21.00-22.00 uur | Volwassenen dames | Erik Sentener |