



## Lesrooster 2024-2025 Versie januari 2025

### Peutergym (nijntje beweegdiploma 1) Leeftijd 2 tot 4 jaar

#### Gymzaal MFA Componist, Paganinilaan 15

Maandag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Maandag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Maandag	10.45-11.30 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Woensdag	09.30-10.15 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Woensdag	10.15-11.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Woensdag	11.00-11.45 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Vrijdag	09.30-10.15 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Vrijdag	10.15-11.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Vrijdag	11.00-11.45 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman

#### Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Dinsdag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Carolien Hoiting
Dinsdag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Carolien Hoiting
Dinsdag	10.45-11.30 uur	Ouder- en peutergym	Carolien Hoiting

#### Ekehaar, gymzaal Dorpshuis

Donderdag	09.30-10.15 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
*Donderdag	10.15-11.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman

#### Anloo, Gymzaal

*Woensdag	9.30- 10.15 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
-----------	-----------------	---------------------	----------------

\*start vanaf 5 aanmeldingen

### Kleutergym (nijntje beweegdiploma 2) Leeftijd 4 t/m 5 jaar

#### Sporthal Kloosterveste, Traverse 39

Woensdag	14.15-15.15 uur	4 t/m 5 jaar	Femke Moes
----------	-----------------	--------------	------------

#### Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Vrijdag	15.00-16.00 uur	4 t/m 5 jaar	Femke Moes
---------	-----------------	--------------	------------

#### Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

Zaterdag	9.00-10.00 uur	4 t/m 5 jaar	Bianca Boere
----------	----------------	--------------	--------------



## Gymnastiek / basisturnen (vanaf 6 jaar)

### Sporthal Kloosterveste, Traverse 39.

Woensdag	15.15-16.15 uur	6 & 7 jaar	Femke Moes
Woensdag	16.15-17.15 uur	8 jaar e.o	Femke Moes

### Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Vrijdag	16.00-17.00 uur	6 & 7 jaar	Femke Moes
Vrijdag	17.00-18.00 uur	8 jaar e.o	Femke Moes

### Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

Zaterdag	10.00-11.00 uur	6 & 7 jaar	Bianca Boere
Zaterdag	11.00-12.00 uur	8 jaar e.o	Bianca Boere

## Gym extra lessen

**\*Gymnastieklessen in kleine groepen voor kinderen met een motorische achterstand, lichamelijke beperking of chronische aandoening**

### Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

<b>*NIEUW</b> Dinsdag	16.00-17.00 uur	6 & 7 jaar	Lotte Roorda
<b>*NIEUW</b> Dinsdag	17.00-18.00 uur	8 jaar e.o.	Lotte Roorda

**\*start bij voldoende aanmeldingen**

## Ouderen gymnastiek (Fit en Vitaal)

### Buiten bij Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2

Woensdag	09.00-10.00 uur	Fit en Vitaal (buitenles)	Carolien Hoiting
----------	-----------------	---------------------------	------------------

## Recreatief turnen (vanaf 6 jaar)

### Gymzaal MFA Pittelo, Amstelstraat 14

Maandag	16.30-17.45 uur	6 t/m 8 jaar	Lotte Roorda
Maandag	17.45-19.00 uur	9 t/m 11 jaar	Lotte Roorda

### Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Dinsdag	15.00-16.30 uur	6 t/m 8 jaar	Femke Moes
Dinsdag	16.30-18.00 uur	9 t/m 11 jaar	Femke Moes

### Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2

Dinsdag	18.00-19.30 uur	8 t/m 11 jaar	Mirre Lukassen
Dinsdag	19.30-21.00 uur	12 jaar e.o.	Mirre Lukassen

### Sporthal Kloosterveste, Traverse 39.

Woensdag	17.15-18.30 uur	Vanaf 6 jaar	Femke Moes
----------	-----------------	--------------	------------

### Sporthal Kloosterveste, Traverse 39.

Donderdag	15.00-16.30 uur	6 t/m 8 jaar	Femke Moes
Donderdag	15.00-16.30 uur	9 t/m 11 jaar	Femke Moes

## Freerunning



## (vanaf 6 jaar)

### [Sporthal De Stadsbroekhal, Kortbossen 3](#)

Dinsdag	16.00-17.00 uur	6 t/m 8 jaar	Damian Haak
Dinsdag	17.00-18.00 uur	9 t/m 10 jaar	Damian Haak
Dinsdag	18.00-19.30 uur	11 t/m 12 jaar	Damian Haak
Dinsdag	19.30-21.00 uur	13 jaar e.o.	Damian Haak

## Trampolinespringen recreatief

### (vanaf 6 jaar)

### [Sporthal Kloosterveste, Traverse 39](#)

Maandag	14.30-15.45 uur	6 t/m 9 jaar	Carolien de Vries
Maandag	19.30-20.30 uur	15 jaar e.o.	Carolien de Vries
Woensdag	17.30-18.30 uur	10 jaar e.o.	Carolien de Vries
Donderdag	14.45-16.00 uur	6 t/m 8 jaar	Carolien de Vries
Donderdag	16.00-17.00 uur	9 t/m 10 jaar	Carolien de Vries
Donderdag	17.00-18.00 uur	11 t/m 14 jaar	Carolien de Vries

## Volleybal

### (volwassenen)

### [Gymzaal Schakelveld, Witterhoofdweg 1](#)

Woensdag	20.15-21.30 uur	Volwassenen dames	Jana van Gelder
----------	-----------------	-------------------	-----------------

### [Gymzaal Boomgaard, De Boomgaard 3](#)

Woensdag	20.00-21.00 uur	Volwassenen gemengd	Erik Sentener
Woensdag	21.00-22.00 uur	Volwassenen dames	Erik Sentener