



Lesrooster 2024-2025 Versie oktober 2024

Peutergym (nijntje beweegdiploma 1) Leeftijd 2 tot 4 jaar

Gymzaal MFA Componist, Paganinilaan 15

Maandag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Maandag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Maandag	10.45-11.30 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Woensdag	09.30-10.15 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Woensdag	10.15-11.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Woensdag	11.00-11.45 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Vrijdag	09.30-10.15 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Vrijdag	10.15-11.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Vrijdag	11.00-11.45 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Dinsdag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Caroliën Hoiting
Dinsdag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Caroliën Hoiting
Dinsdag	10.45-11.30 uur	Ouder- en peutergym	Caroliën Hoiting

Ekehaar, gymzaal Dorpshuis

Donderdag	09.30-10.15 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
-----------	-----------------	---------------------	----------------

Anloo, Gymzaal

*Woensdag	9.30- 10.15 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
-----------	-----------------	---------------------	----------------

*start vanaf 5 aanmeldingen, naar verwachting in oktober

Kleutergym (nijntje beweegdiploma 2) Leeftijd 4 t/m 5 jaar

Sporthal Kloosterveste, Traverse 39

Woensdag	14.15-15.15 uur	4 t/m 5 jaar	Femke Moes
----------	-----------------	--------------	------------

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Vrijdag	15.00-16.00 uur	4 t/m 5 jaar	Femke Moes
---------	-----------------	--------------	------------

Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

Zaterdag	9.00-10.00 uur	4 t/m 5 jaar	Bianca Boere
----------	----------------	--------------	--------------



Gymnastiek / basisturnen (vanaf 6 jaar)

[Sporthal Kloosterveste, Traverse 39.](#)

Woensdag	15.15-16.15 uur	6 & 7 jaar	Femke Moes
Woensdag	16.30-17.30 uur	8 jaar e.o	Femke Moes

[Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3](#)

Vrijdag	16.00-17.00 uur	6 & 7 jaar	Femke Moes
Vrijdag	17.00-18.00 uur	8 jaar	Femke Moes
Vrijdag	18.00-19.00 uur	9 jaar e.o	Femke Moes

[Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C](#)

Zaterdag	10.00-11.00 uur	6 & 7 jaar	Bianca Boere
Zaterdag	11.00-12.00 uur	8 jaar e.o	Bianca Boere

Gym extra lessen

*Gymnastieklessen in kleine groepen voor kinderen met een motorische achterstand, lichamelijke beperking of chronische aandoening

[Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3](#)

*NIEUW Dinsdag	16.00-17.00 uur	6 & 7 jaar	Lotte Roorda
*NIEUW Dinsdag	17.00-18.00 uur	8 jaar e.o.	Lotte Roorda

*start naar verwachting in Oktober

Ouderen gymnastiek (Fit en Vitaal)

[Buiten bij Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2](#)

Woensdag	09.00-10.00 uur	Fit en Vitaal (buitenles)	Carolien Hoiting
----------	-----------------	---------------------------	------------------

Recreatief turnen (vanaf 6 jaar)

[Gymzaal MFA Pittelo, Amstelstraat 14](#)

Maandag	16.30-17.45 uur	6 t/m 8 jaar	Lotte Roorda
Maandag	17.45-19.00 uur	9 t/m 11 jaar	Lotte Roorda

[Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3](#)

Dinsdag	15.00-16.30 uur	6 t/m 8 jaar	Femke Moes
Dinsdag	16.30-18.00 uur	9 t/m 11 jaar	Femke Moes

[Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2](#)

Dinsdag	18.00-19.30 uur	8 t/m 11 jaar	Mirre Lukassen
Dinsdag	19.30-21.00 uur	12 jaar e.o.	Mirre Lukassen

[Sporthal Kloosterveste, Traverse 39.](#)

Woensdag	17.15-18.30 uur	Vanaf 6 jaar	Femke Moes
----------	-----------------	--------------	------------

[Sporthal Kloosterveste, Traverse 39.](#)

* NIEUW Donderdag	14.30-16.00 uur	6 t/m 8 jaar	Femke Moes
* NIEUW Donderdag	16.00-17.30 uur	9 t/m 11 jaar	Femke Moes

*start bij 5 aanmeldingen, naar verwachting half oktober



Freerunning (vanaf 6 jaar)

[Sporthal De Stadsbroekhal, Kortbossen 3](#)

Dinsdag	16.00-17.00 uur	6 t/m 8 jaar	Joël van der Woude
Dinsdag	17.00-18.00 uur	9 t/m 10 jaar	Joël van der Woude
Dinsdag	18.00-19.30 uur	11 t/m 12 jaar	Joël van der Woude
Dinsdag	19.30-21.00 uur	13 jaar e.o.	Joël van der Woude

Trampolinespringen recreatief (vanaf 6 jaar)

[Sporthal Kloosterveste, Traverse 39](#)

Maandag	14.30-15.45 uur	6 t/m 9 jaar	Carolien de Vries
Maandag	19.30-20.30 uur	15 jaar e.o.	Carolien de Vries
Woensdag	17.30-18.30 uur	10 jaar e.o.	Carolien de Vries
Donderdag	14.45-16.00 uur	6 t/m 8 jaar	Carolien de Vries
Donderdag	16.00-17.00 uur	9 t/m 10 jaar	Carolien de Vries
Donderdag	17.00-18.00 uur	11 t/m 14 jaar	Carolien de Vries

Volleybal (volwassenen)

[Gymzaal Schakelveld, Witterhoofdweg 1](#)

Woensdag	20.15-21.30 uur	Volwassenen dames	Jana van Gelder
----------	-----------------	-------------------	-----------------

[Gymzaal Boomgaard, De Boomgaard 3](#)

Woensdag	20.00-21.00 uur	Volwassenen gemengd	Erik Sentener
Woensdag	21.00-22.00 uur	Volwassenen dames	Erik Sentener