



## Lesrooster 2024-2025 Versie september 2024

### Peutergym (nijntje beweegdiploma 1) Leeftijd 2 tot 4 jaar

#### Gymzaal MFA Componist, Paganinilaan 15

Maandag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Maandag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Maandag	10.45-11.30 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Woensdag	09.30-10.15 uur	Ouder- en peutergym	Maaike Jongman
Woensdag	10.15-11.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaike Jongman
Woensdag	11.00-11.45 uur	Ouder- en peutergym	Maaike Jongman
Vrijdag	09.30-10.15 uur	Ouder- en peutergym	Maaike Jongman
Vrijdag	10.15-11.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaike Jongman
Vrijdag	11.00-11.45 uur	Ouder- en peutergym	Maaike Jongman

#### Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Dinsdag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Carolien Hoiting
Dinsdag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Carolien Hoiting
Dinsdag	10.45-11.30 uur	Ouder- en peutergym	Carolien Hoiting

#### Ekehaar, gymzaal Dorpshuis

<b>*Donderdag</b>	09.30-10.15 uur	Ouder- en peutergym	Maaike Jongman
-------------------	-----------------	---------------------	----------------

\*start vanaf 5 aanmeldingen, naar verwachting in september/oktober

#### Anloo, Gymzaal

<b>*Woensdag</b>	9.30- 10.15 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
------------------	-----------------	---------------------	----------------

\*start vanaf 5 aanmeldingen, naar verwachting in september/oktober

### Kleutergym (nijntje beweegdiploma 2) Leeftijd 4 t/m 5 jaar

#### Sporthal Kloosterveste, Traverse 39

Woensdag	14.30-15.30 uur	4 t/m 5 jaar	Femke Moes
----------	-----------------	--------------	------------

#### Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Vrijdag	15.00-16.00 uur	4 t/m 5 jaar	Femke Moes
---------	-----------------	--------------	------------

#### Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

Zaterdag	9.00-10.00 uur	4 t/m 5 jaar	Bianca Boere
----------	----------------	--------------	--------------



## Gymnastiek / basisturnen (vanaf 6 jaar)

### Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

*Dinsdag	16.00-17.00 uur	6 & 7 jaar	Lotte Roorda
*Dinsdag	17.00-18.00 uur	8 jaar e.o.	Lotte Roorda

\* Start vanaf 5 aanmeldingen, naar verwachting in september/oktober

### Sporthal Kloosterveste, Traverse 39,

Woensdag	15.30-16.30 uur	6 & 7 jaar	Femke Moes
Woensdag	16.30-17.30 uur	8 jaar	Femke Moes
Woensdag	17.30-18.30 uur	9 jaar e.o.	Femke Moes

### Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Vrijdag	16.00-17.00 uur	6 & 7 jaar	Femke Moes
Vrijdag	17.00-18.00 uur	8 jaar	Femke Moes
Vrijdag	18.00-19.00 uur	9 jaar e.o.	Femke Moes

### Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

Zaterdag	10.00-11.00 uur	6 & 7 jaar	Bianca Boere
Zaterdag	11.00-12.00 uur	8 jaar e.o.	Bianca Boere

## Ouderen gymnastiek (Fit en Vitaal)

### Buiten bij Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2

Woensdag	09.00-10.00 uur	Fit en Vitaal (buitenles)	Carolien Hoiting
----------	-----------------	---------------------------	------------------

## Recreatief turnen (vanaf 6 jaar)

### Gymzaal MFA Pittelo, Amstelstraat 14

Maandag	16.30-17.45 uur	6 t/m 8 jaar	Lotte Roorda
Maandag	17.45-19.00 uur	9 t/m 11 jaar	Lotte Roorda

### Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Dinsdag	15.00-16.30 uur	6 t/m 8 jaar	Femke Moes
Dinsdag	16.30-18.00 uur	9 t/m 11 jaar	Femke Moes

### Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2

Dinsdag	18.00-19.30 uur	8 t/m 11 jaar	Mirre Lukassen
Dinsdag	19.30-21.00 uur	12 jaar e.o.	Mirre Lukassen

## Freerunning (vanaf 6 jaar)

### Sporthal De Stadsbroekhal, Kortbossen 3

Dinsdag	16.00-17.00 uur	6 t/m 8 jaar	Joël van der Woude
Dinsdag	17.00-18.00 uur	9 t/m 10 jaar	Joël van der Woude
Dinsdag	18.00-19.30 uur	11 t/m 12 jaar	Joël van der Woude
Dinsdag	19.30-21.00 uur	13 jaar e.o.	Joël van der Woude



## Trampolinespringen recreatief (vanaf 6 jaar)

### [Sporthal Kloosterveste, Traverse 39](#)

Maandag	14.30-15.45 uur	6 t/m 9 jaar	Carolien de Vries
Maandag	19.30-20.30 uur	15 jaar e.o.	Carolien de Vries
Woensdag	17.30-18.30 uur	10 jaar e.o.	Carolien de Vries
Donderdag	14.45-16.00 uur	6 t/m 8 jaar	Carolien de Vries
Donderdag	16.00-17.00 uur	9 t/m 10 jaar	Carolien de Vries
Donderdag	17.00-18.00 uur	11 t/m 14 jaar	Carolien de Vries

## Volleybal (volwassenen)

### [Gymzaal Schakelveld, Witterhoofdweg 1](#)

Woensdag	20.15-21.30 uur	Volwassenen dames	Jana van Gelder
----------	-----------------	-------------------	-----------------

### [Gymzaal Boomgaard, De Boomgaard 3](#)

Woensdag	20.00-21.00 uur	Volwassenen gemengd	Erik Sentener
Woensdag	21.00-22.00 uur	Volwassenen dames	Erik Sentener