



Lesrooster 2023-2024 Versie december 2023

Peutergym (nijntje beweegdiploma 1) Leeftijd 2 tot 4 jaar

Gymzaal MFA Componist, Paganinilaan 15

Maandag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Maandag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Maandag	10.45-11.30 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Woensdag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Woensdag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Woensdag	10.45-11.30 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Vrijdag	09.30-10.15 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Vrijdag	10.15-11.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
Vrijdag	11.00-11.45 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Dinsdag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Carolien Hoiting
Dinsdag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Carolien Hoiting

Ekehaar, gymzaal Dorpshuis

*Donderdag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman
------------	-----------------	---------------------	----------------

*start vanaf 5 aanmeldingen, naar verwachting eind mei

Kleutergym (nijntje beweegdiploma 2) Leeftijd 4 t/m 5 jaar

Sporthal Kloosterveste, Traverse 39

Woensdag	14.30-15.30 uur	4 t/m 5 jaar	Carolien Hoiting
----------	-----------------	--------------	------------------

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Vrijdag	15.00-16.00 uur	4 t/m 5 jaar	Maaïke Jongman
---------	-----------------	--------------	----------------

Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

Zaterdag	9.00-10.00 uur	4 t/m 5 jaar	Bianca Boere
----------	----------------	--------------	--------------

Gymnastiek / basisturnen (vanaf 6 jaar)

Sporthal Kloosterveste, Traverse 39

Woensdag	15.30-16.30 uur	6 t/m 7 jaar	Paula Carreira da Silva
Woensdag	16.30-17.30 uur	8 jaar e.o.	Paula Carreira da Silva

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Vrijdag	15.15-16.15 uur	6 t/m 7 jaar	Bianca Boere/Lotte Roorda
Vrijdag	16.15-17.15 uur	8 jaar e.o.	Lotte Roorda

Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

Zaterdag	10.00-11.00 uur	6 t/m 7 jaar	Bianca Boere
Zaterdag	11.00-12.00 uur	8 jaar e.o.	Bianca Boere



Ouderen gymnastiek (Fit en Vitaal)

[Buiten bij Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2](#)

Woensdag	09.00-10.00 uur	Fit en Vitaal (buitenles)	Carolien Hoiting
----------	-----------------	---------------------------	------------------

Recreatief turnen (vanaf 6 jaar)

[Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2](#)

Dinsdag	17.45-19.15 uur	8 t/m 11 jaar	Paula Carreira da Silva
Dinsdag	19.15-20.45 uur	12 jaar e.o.	Paula Carreira da Silva

[Gymzaal MFA Pittelo, Amstelstraat 14](#)

Woensdag	17.00-18.15 uur	6 t/m 8 jaar	Lotte Roorda
Woensdag	18.15-19.30 uur	9 t/m 11 jaar	Lotte Roorda

[Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3](#)

Vrijdag	17.30-19.00 uur	6 t/m 9 jaar	Lotte Roorda
---------	-----------------	--------------	--------------

Ritmische gymnastiek (vanaf 6 jaar)

[Sporthal Kloosterveste, Traverse 39](#)

Dinsdag	15.30-17.00 uur	6 t/m 12 jaar	Paula Carreira da Silva
---------	-----------------	---------------	-------------------------

Freerunning (vanaf 6 jaar)

[Sporthal De Stadsbroekhal, Kortbossen 3](#)

Dinsdag	16.00-17.00 uur	6 t/m 8 jaar	Joël van der Woude
Dinsdag	17.00-18.00 uur	9 jaar	Joël van der Woude
Dinsdag	18.00-19.30 uur	10 t/m 12 jaar	Joël van der Woude
Dinsdag	19.30-21.00 uur	13 jaar e.o.	Joël van der Woude

Trampolinespringen recreatief (vanaf 5 jaar)

[Sporthal Kloosterveste, Traverse 39](#)

Maandag	19.30-20.30 uur	15 jaar e.o.	Carolien de Vries
Woensdag	17.30-18.30 uur	9 jaar e.o.	Carolien de Vries
Donderdag	15.00-16.00 uur	5 t/m 8 jaar	Carolien de Vries
Donderdag	16.00-17.00 uur	9 t/m 10 jaar	Carolien de Vries
Donderdag	17.00-18.00 uur	11 t/m 14 jaar	Carolien de Vries



Volleybal (volwassenen)

[Gymzaal Schakelveld, Witterhoofdweg 1](#)

Woensdag	20.15-21.30 uur	Volwassenen dames	Jana van Gelder
----------	-----------------	-------------------	-----------------

[Gymzaal Boomgaard, De Boomgaard 3](#)

Woensdag	20.00-21.00 uur	Volwassenen gemengd	Erik Sentener
Woensdag	21.00-22.00 uur	Volwassenen dames	Erik Sentener