



## Lesrooster 2023-2024 Versie september 2023

### Peutergym (nijntje beweegdiploma 1) Leeftijd 2 tot 4 jaar

#### Gymzaal MFA Componist, Paganinilaan 15

Maandag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Maandag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Maandag	10.45-11.30 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Woensdag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaike Jongman
Woensdag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Maaike Jongman
Woensdag	10.45-11.30 uur	Ouder- en peutergym	Maaike Jongman
Vrijdag	09.30-10.15 uur	Ouder- en peutergym	Maaike Jongman
Vrijdag	10.15-11.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaike Jongman
Vrijdag	11.00-11.45 uur	Ouder- en peutergym	Maaike Jongman

#### Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Dinsdag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Carolien Hoiting
*Dinsdag*	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Carolien Hoiting

\*nog te starten vanaf september/oktober bij minimaal 5 aanmeldingen per les

### Kleutergym (nijntje beweegdiploma 2) Leeftijd 4 t/m 5 jaar

#### Sporthal Kloosterveste, Traverse 39

Woensdag	14.30-15.30 uur	4 t/m 5 jaar	Carolien Hoiting
----------	-----------------	--------------	------------------

#### Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Vrijdag	15.00-16.00 uur	4 t/m 5 jaar	Maaike Jongman
---------	-----------------	--------------	----------------

#### Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

Zaterdag	9.00-10.00 uur	4 t/m 5 jaar	Bianca Boere
----------	----------------	--------------	--------------

### Gymnastiek / basisturnen (vanaf 6 jaar)

#### Sporthal Kloosterveste, Traverse 39.

Woensdag	15.30-16.30 uur	6 t/m 7 jaar	Paula Carreira da Silva
Woensdag	16.30-17.30 uur	8 jaar e.o.	Paula Carreira da Silva

#### Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Vrijdag	15.15-16.15 uur	6 t/m 7 jaar	Bianca Boere
Vrijdag	16.15-17.15 uur	8 jaar e.o.	Lotte Roorda

#### Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

Zaterdag	10.00-11.00 uur	6 t/m 7 jaar	Bianca Boere
Zaterdag	11.00-12.00 uur	8 jaar e.o.	Bianca Boere



## Ouderen gymnastiek (Fit en Vitaal)

Buiten bij Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2

Woensdag 09.00-10.00 uur Fit en Vitaal (buitenles) Carolien Hoiting

## Recreatief turnen (vanaf 6 jaar)

Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2

Dinsdag 17.45-19.15 uur 8 t/m 11 jaar Paula Carreira da Silva  
Dinsdag 19.15-20.45 uur 12 jaar e.o. Paula Carreira da Silva

Gymzaal MFA Pittelo, Amstelstraat 14

Woensdag 17.00-18.15 uur 6 t/m 8 jaar Lotte Roorda  
Woensdag 18.15-19.30 uur 9 t/m 11 jaar Lotte Roorda

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Vrijdag 17.30-19.00 uur 6 t/m 9 jaar Lotte Roorda

## Ritmische gymnastiek (vanaf 6 jaar)

Sporthal Kloosterveste, Traverse 39

Dinsdag 15.30-17.00 uur 6 t/m 12 jaar Paula Carreira da Silva

## Freerunning (vanaf 6 jaar)

Sporthal De Stadsbroekhal, Kortbossen 3

Dinsdag 16.00-17.00 uur 6 t/m 8 jaar Joël van der Woude  
Dinsdag 17.00-18.00 uur 9 jaar Joël van der Woude  
Dinsdag 18.00-19.30 uur 10 t/m 12 jaar Joël van der Woude  
Dinsdag 19.30-21.00 uur 13 jaar e.o. Joël van der Woude

## Trampolinespringen recreatief (vanaf 5 jaar)

Sporthal Kloosterveste, Traverse 39

Maandag 19.30-20.30 uur 15 jaar e.o. Carolien de Vries

Woensdag 17.30-18.30 uur 9 jaar e.o. Carolien de Vries

Donderdag 15.00-16.00 uur 5 t/m 8 jaar Carolien de Vries

Donderdag 16.00-17.00 uur 9 t/m 10 jaar Carolien de Vries

Donderdag 17.00-18.00 uur 11 t/m 14 jaar Carolien de Vries



## **Volleybal (volwassenen)**

### [Gymzaal Schakelveld, Witterhoofdweg 1](#)

Woensdag	20.15-21.30 uur	Volwassenen dames	Jana van Gelder
----------	-----------------	-------------------	-----------------

### [Gymzaal Boomgaard, De Boomgaard 3](#)

Woensdag	20.00-21.00 uur	Volwassenen gemengd	Erik Sentener
Woensdag	21.00-22.00 uur	Volwassenen dames	Erik Sentener