



Lesrooster 2022-2023 Versie maart 2023

Peutergym (nijntje beweegdiploma 1) Leeftijd 2 tot 4 jaar

Gymzaal MFA Componist, Paganinilaan 15

Maandag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Maandag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Maandag	10.45-11.30 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Woensdag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman-Grob
Woensdag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman-Grob
Woensdag	10.45-11.30 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman-Grob
Vrijdag	09.30-10.15 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman-Grob
Vrijdag	10.15-11.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman-Grob
Vrijdag	11.00-11.45 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman-Grob

Kleutergym (nijntje beweegdiploma 2) Leeftijd 4 tot 6 jaar

Sporthal Kloosterveste, Traverse 39

Woensdag 15.00-16.00 uur 4 t/m 5 jaar Paula Carreira da Silva

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Vrijdag 14.30-15.30 uur 4 t/m 5 jaar Esmee Dittrich/Lotte Roorda

Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

Zaterdag 9.00-10.00 uur 4 t/m 6 jaar Bianca Boere

Gymnastiek / basisturnen (vanaf 6 jaar)

Sporthal Kloosterveste, Traverse 39,

Woensdag 16.00-17.00 uur 6 t/m 10 jaar Paula Carreira da Silva

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Vrijdag 15.30-16.30 uur 6 t/m 7 jaar Esmee Dittrich/Lotte Roorda
Vrijdag 16.30-17.30 uur 8 jaar e.o. Esmee Dittrich/Lotte Roorda

Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

Zaterdag 10.00-11.00 uur 7 t/m 9 jaar Bianca Boere



Recreatief turnen (vanaf 6 jaar)

[Gymzaal MFA Pittelo, Amstelstraat 14](#)

Maandag 17.30-19.00 uur 6 t/m 11 jaar Paula Carreira da Silva

[Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2](#)

Maandag 19.30-21.00 uur 12 jaar e.o. Paula Carreira da Silva

Maandag 19.30-21.00 uur vrij turnen 12 jaar e.o.

[Gymzaal MFA Pittelo, Amstelstraat 14](#)

Woensdag 17.00-18.15 uur 6 t/m 8 jaar Lotte Roorda

Woensdag 18.15-19.30 uur 9 t/m 11 jaar Lotte Roorda

[Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3](#)

Vrijdag 17.30-19.00 uur 6 t/m 9 jaar Lotte Roorda/Esmee Dittrich

Ritmische gymnastiek (vanaf 6 jaar)

[Gymzaal MFA Pittelo, Amstelstraat 14](#)

Maandag 16.15-17.30 uur 6 t/m 12 jaar Paula Carreira da Silva

Freerunning (vanaf 6 jaar)

[Sporthal De Stadsbroekhal, Kortbossen 3](#)

Dinsdag 16.00-17.00 uur 6 t/m 8 jaar Joël van der Woude

Dinsdag 17.00-18.00 uur 9 jaar Joël van der Woude

Dinsdag 18.00-19.30 uur 10 t/m 12 jaar Joël van der Woude

Dinsdag 19.30-21.00 uur 13 jaar e.o. Joël van der Woude

Trampolinespringen (vanaf 5 jaar)

[Sporthal Kloosterveste, Traverse 39](#)

Woensdag 14.15-15.30 uur 5 t/m 10 jaar Carolien de Vries-Hoiting

Woensdag 17.30-18.30 uur 12 jaar e.o. Carolien de Vries-Hoiting

Vrijdag 15.15-16.30 uur 5 t/m 10 jaar Carolien de Vries-Hoiting

Vrijdag 16.30-17.30 uur 10 jaar e.o. Carolien de Vries-Hoiting

Volleybal (volwassenen)

[Gymzaal Schakelveld, Witterhoofdweg 1](#)

Woensdag 20.15-21.30 uur Volwassenen dames Jana van Gelder

[Gymzaal Boomgaard, De Boomgaard 3](#)

Woensdag 20.00-21.00 uur Volwassenen gemengd Erik Sentener

Woensdag 21.00-22.00 uur Volwassenen dames Erik Sentener