



Lesrooster 2022-2023

Peutergym (nijntje beweegdiploma 1) Leeftijd 2 tot 4 jaar

Gymzaal MFA Componist, Paganinilaan 15

Maandag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Maandag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Yvonne Janssen
Woensdag	09.15-10.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman-Grob
Woensdag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman-Grob
Woensdag	10.45-11.30 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman-Grob
Vrijdag	09.30-10.15 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman-Grob
Vrijdag	10.15-11.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman-Grob
Vrijdag	11.00-11.45 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman-Grob

Kleutergym (nijntje beweegdiploma 2) Leeftijd 4 tot 6 jaar

Sporthal Kloosterveste, Traverse 39

Woensdag	15.00-16.00 uur	4 t/m 5 jaar	Paula Carreira da Silva
----------	-----------------	--------------	-------------------------

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Vrijdag	14.30-15.30 uur	4 t/m 5 jaar	Esmee Dittrich
---------	-----------------	--------------	----------------

Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

Zaterdag	10.00-11.00 uur	4 t/m 5 jaar	Bianca Boere
----------	-----------------	--------------	--------------

Gymnastiek / basisturnen (vanaf 6 jaar)

Sporthal Kloosterveste, Traverse 39.

Woensdag	16.00-17.00 uur	6 t/m 9 jaar	Paula Carreira da Silva
----------	-----------------	--------------	-------------------------

Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3

Vrijdag	15.30-16.30 uur	6 t/m 7 jaar	Esmee Dittrich
Vrijdag	16.30-17.30 uur	8 jaar e.o.	Simone Bos

Sporthal De Stadsbroekhal, Stadsbroek 11C

Zaterdag	10.00-11.00 uur	6 t/m 9 jaar	Bianca Boere
Zaterdag	11.00-12.00 uur*	9 jaar e.o.	Bianca Boere

*te starten vanaf 6 aanmeldingen. Opgave via button profles aanvragen op www.omnigym.nl



Recreatief turnen (vanaf 6 jaar)

[Gymzaal MFA Pittelo, Amstelstraat 14](#)

Maandag	16.15-17.30 uur	6 t/m 8 jaar	Paula Carreira da Silva
Maandag	17.30-19.00 uur	8 t/m 11 jaar	Paula Carreira da Silva

*te starten vanaf 6 aanmeldingen. Opgave via button profles aanvragen op www.omnigym.nl

[Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2](#)

Maandag	19.30-21.00 uur	12 jaar e.o.	Paula Carreira da Silva
Maandag	19.30-21.00 uur	vrij turnen 12 jaar e.o.	

[Gymzaal MFA Pittelo, Amstelstraat 14](#)

Woensdag	17.00-18.15 uur	6 t/m 8 jaar	Lotte Roorda
Woensdag	18.15-19.30 uur	9 t/m 11 jaar	Lotte Roorda

[Sporthal De Marsdijkhal, Kleuvenstee 3](#)

Vrijdag	17.30-19.00 uur	6 t/m 9 jaar	Simone Bos
---------	-----------------	--------------	------------

Ritmische gymnastiek (vanaf 6 jaar)

[Gymzaal MFA Pittelo, Amstelstraat 14](#)

Maandag	16.15-17.30 uur	6 t/m 12 jaar	Paula Carreira da Silva
---------	-----------------	---------------	-------------------------

Freerunning (vanaf 6 jaar)

[Sporthal De Stadsbroekhal, Kortbossen 3](#)

Dinsdag	16.00-17.00 uur	6-8 jaar	Ken Beijering
Dinsdag	17.00-18.00 uur	8-10 jaar	Ken Beijering
Dinsdag	18.00-19.30 uur	10-12 jaar	Ken Beijering
Dinsdag	19.30-21.00 uur	13 jaar e.o.	Ken Beijering

Trampolinespringen (vanaf 5 jaar)

[Sporthal Kloosterveste, Traverse 39](#)

Woensdag	14.15-15.30 uur	t/m 10 jaar	Carolien de Vries-Hoiting
Woensdag	17.30-18.30 uur	12 jaar e.o.	Carolien de Vries-Hoiting
Vrijdag	15.15-16.30 uur	5 t/m 10 jaar	Carolien de Vries-Hoiting
Vrijdag	16.30-17.30 uur	10 jaar e.o.	Carolien de Vries-Hoiting



Volleybal (volwassenen)

[Gymzaal Schakelveld, Witterhoofdweg 1](#)

Woensdag 20.15-21.30 uur Dames en heren

Jana van Gelder

[Gymzaal Boomgaard, De Boomgaard 3](#)

Woensdag 20.00-21.00 uur Dames en heren

Erik Sentener

Woensdag 21.00-22.00 uur Dames en heren

Erik Sentener