

Herziende versie protocol en werkwijze Omnigym binnensporten - volwassenen

Beste leden en ouder(s)/ verzorger(s),

Vanaf 15 oktober gelden er nieuwe coronamaatregelen en vanuit het NOC*NSF en de gemeente Assen hebben wij hernieuwde sportprotocollen ontvangen waarmee we aan het werk zijn gegaan.

Hieronder leest u hoe wij invulling geven aan het protocol, wat dit voor u en uw kind betekent en wat u van ons kunt verwachten. Bij het opstellen van dit plan hebben we het 'Algemeen sportprotocol verantwoord sporten' en het 'Binnensportbeleid' van de gemeente Assen gebruikt als leidraad. Het ontwikkelen van een plan vraagt echter maatwerk. Wij volgen te allen tijde de richtlijnen van het kabinet en het RIVM. Naar aanleiding van de ervaringen van afgelopen weken hebben we **per 15 oktober** een aantal wijzigingen doorgevoerd zodat er voor alle sporters, ouders, vrijwilligers en leiding een zo veilig mogelijke situatie ontstaat.

Voor iedereen geldt:

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is.
- Houd voor en na de les 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering: dit geldt niet voor kinderen tot en met 12 jaar)
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Was voorafgaand aan je les thuis je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn; na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc); na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

Voor sporters en ouder(s)/ verzorger(s) geldt:

- Kom zoveel mogelijk omgekleed naar de les. **Kleedkamers zijn gesloten**, gebruik van het toilet is wel mogelijk, maar dient geminimaliseerd te worden. In sommige accommodaties zal een maximum aantal volwassenen per kleedkamer aangegeven zijn. Houd je hier aan.
- **Neem een tas mee voor de schoenen en jas. Deze kan aan de zijkant van de zaal geplaatst worden. Zonder tas kan een lid de toegang tot de les geweigerd worden.**
- Was direct bij binnenkomst op de sportaccommodatie je handen met het daarvoor aanwezige middel.

- Volg altijd de aangegeven routing, ook al is dit voor jou niet de snelste route!
- Maak je haren goed vast, zodat je zo min mogelijk aan je gezicht hoeft te zitten.
- Wacht in de gang of op een daarvoor door de leiding aangewezen plek, totdat de leiding aangeeft dat de zaal betreden mag worden.
- Tijdens de les dienen volwassenen 1,5 meter afstand te houden tot andere volwassenen.
- Trakteren mag, mits de traktatie is voorverpakt.
- Verlaat na de les direct de sportlocatie.

Wat kunt u verwachten van ons?

- Leiding met klachten blijft thuis! Wij proberen dit zoveel mogelijk op te vangen met invallers, maar het kan voorkomen dat een les hierdoor komt te vervallen.
- De hoofdleiding is de verantwoordelijke coronacoördinator namens Omnigym op die locatie.
- Alle leiding beschikt over voldoende desinfectans en water en zeep om handen en sportmaterialen die gedeeld worden, te ontsmetten.
- Niezen en kuchen doen wij in de elleboog en wij raken ons gezicht niet aan. Wij blijven elkaar en de sporters hier ook op wijzen.

Wij hopen op ieders medewerking en begrip. Mochten er nog vragen zijn, dan kunt u ons bereiken via info@omnigym.nl

Met vriendelijke groet,
Bestuur Omnigym Assen