

## Protocol en werkwijze Omnigym binnensporten – versie 15 oktober

Beste leden en ouder(s)/ verzorger(s),

Vanaf 15 oktober zijn er aangepaste coronamaatregelen voor de sport. Vanuit het NOC\*NSF en de gemeente Assen hebben wij hernieuwde sportprotocollen ontvangen waarmee we aan het werk zijn gegaan.

Hieronder leest u hoe wij invulling geven aan het protocol, wat dit voor u en uw kind betekent en wat u van ons kunt verwachten. Bij het opstellen van dit plan hebben we het 'Algemeen sportprotocol verantwoord sporten' en het 'Binnensportbeleid' van de gemeente Assen gebruikt als leidraad. Het ontwikkelen van een plan vraagt echter maatwerk. Wij volgen te allen tijde de richtlijnen van het kabinet en het RIVM en hebben onze activiteiten vanaf **15 oktober** zo ingericht dat er voor alle sporters, ouders, vrijwilligers en leiding een zo veilig mogelijke situatie ontstaat.

### Voor iedereen geldt:

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts. Voor kinderen t/m 12 jaar hanteren wij de Beslisboom van BOinK.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is.
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering: dit geldt niet voor kinderen tot en met 12 jaar)
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Was voorafgaand aan je les thuis je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn; na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc); na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

### Voor sporters geldt:

- Kom zoveel mogelijk omgekleed naar de les. **Kleedkamers zijn gesloten**, het gebruik van het toilet dient zo minimaal mogelijk te zijn.
- **Neem een tas mee voor de schoenen en jas. Deze kan aan de zijkant van de zaal geplaatst worden. Zonder tas kan een lid de toegang tot de les geweigerd worden.**
- Was direct bij binnenkomst op de sportaccommodatie je handen met het daarvoor aanwezige middel.
- Volg altijd de aangegeven routing, ook al is dit voor jou niet de snelste route!

- Wanneer een kind tijdens de les naar het toilet moet, dan kan, in overleg met de leiding, worden afgeweken van de éénrichtingsroute. Houd wel te allen tijde 1,5m afstand tot anderen.
- Maak je haren goed vast, zodat je zo min mogelijk aan je gezicht hoeft te zitten.
- Wacht op een aangewezen plek in de hal/ zaal, totdat de leiding aangeeft dat de zaal betreden mag worden.
- Trakteren mag, mits de traktatie is voorverpakt.
- Verlaat na de les direct de sportlocatie.

## **Voor ouders en verzorgers geldt:**

- Breng uw kind zoveel mogelijk omgekleed naar de les, kleedkamers zijn gesloten!
- Ouders van leden tot 7 jaar mogen de sportaccommodatie alleen betreden als uw kind hulp nodig heeft of u heeft afgesproken met de leiding. Kinderen vanaf 7 jaar dienen zelfstandig de sportaccommodatie binnen te gaan.
- Bij binnenkomst dient iedereen de handen te ontsmetten met het daarvoor beschikbare middel.
- Volg te allen tijde de aangegeven routing en de aanwijzingen van de leiding en/ of coronaverantwoordelijken op.
- Kan uw kind een keer niet, meld het dan tijdig af bij de leiding. I.v.m. eventueel bron- en contactonderzoek wordt de presentie van elke les goed bijgehouden. U dient zelf bij te houden wie uw kind brengt en haalt.

## **Wat kunt u verwachten van ons?**

- Leiding met klachten blijft thuis! Wij proberen dit zoveel mogelijk op te vangen met invallers, maar het kan voorkomen dat een les hierdoor komt te vervallen.
- De hoofdleiding is de verantwoordelijke corona coördinator namens Omnigym op die locatie.
- Alle leiding beschikt over voldoende desinfectans en water en zeep om handen en sportmaterialen die gedeeld worden, te ontsmetten.
- Niezen en kuchen doen wij in de elleboog en wij raken ons gezicht niet aan. Wij blijven elkaar en de sporters hier ook op wijzen.

Wij hopen op ieders medewerking en begrip. Bespreekt u bovenstaande goed met uw kind(eren), zodat zij weten welke regels er gelden. Mochten er nog vragen zijn, dan kunt u ons bereiken via [info@omnigym.nl](mailto:info@omnigym.nl)

Met vriendelijke groet,  
Bestuur Omnigym Assen