



Lesrooster 2020-2021

Ouder- en peutergym ($\pm 1,5$ t/m 3 jaar)

Gymzaal De Componist, Paganinilaan 15

| | | | |
|----------|-----------------------|---------------------|---------------------|
| Woensdag | 09.15-10.00 uur | Ouder- en peutergym | Carmen Stollenga |
| Woensdag | 10.00-10.45 uur | Ouder- en peutergym | Carmen Stollenga |
| Vrijdag | 09.30-10.15 uur (VOL) | Ouder- en peutergym | Maaïke Jongman-Grob |
| Vrijdag | 10.15-11.00 uur (VOL) | Ouder- en peutergym | Maaïke Jongman-Grob |

Gymnastiek / Recreatief Turnen (jongens en meisjes)

Sporthal Kloosterveste, Traverse 39

| | | | |
|---------|-----------------------|--------------|------------------|
| Dinsdag | 15.30-16.30 uur (VOL) | 3,5-5 jaar | Carmen Stollenga |
| Dinsdag | 16.30-17.30 uur | 6-8 jaar | Carmen Stollenga |
| Dinsdag | 17.30-18.30 uur | 8-9 jaar | Carmen Stollenga |
| Dinsdag | 18.30-19.30 uur | 10 jaar e.o. | Carmen Stollenga |

Gymzaal De Boomgaard, De Boomgaard 3

| | | | |
|----------|-----------------|-----------|------------------|
| Woensdag | 14.30-15.30 uur | 5-7 jaar | Carmen Stollenga |
| Woensdag | 15.30-16.30 uur | 8-10 jaar | Carmen Stollenga |

Sporthal De Marsdijkhal, tijdelijk in sporthal Pittelo, Weth. Bergerweg 2

| | | | |
|---------|-----------------|-------------|------------------|
| Vrijdag | 15.30-16.30 uur | 3,5-5 jaar | Carmen Stollenga |
| Vrijdag | 16.30-17.30 uur | 6-8 jaar | Carmen Stollenga |
| Vrijdag | 17.30-18.30 uur | 9 jaar e.o. | Carmen Stollenga |

Freerunning

Sporthal De Stadsbroekhal, Kortbossen 3

| | | | |
|---------|-----------------|--------------|---------------|
| Dinsdag | 16.30-18.00 uur | 6-9 jaar | Ken Beijering |
| Dinsdag | 18.00-19.30 uur | 10-12 jaar | Ken Beijering |
| Dinsdag | 19.30-21.00 uur | 13 jaar e.o. | Ken Beijering |

Trampolinespringen

Sporthal Marsdijkhal, tijdelijk in sporthal Pittelo, Weth. Bergerweg 2

| | | | |
|---------|-----------------------|--------------|---------------------------|
| Vrijdag | 15.00-16.00 uur | 6-10 jaar | Carolien de Vries-Hoiting |
| Vrijdag | 16.00-17.00 uur (VOL) | 10 jaar e.o. | Carolien de Vries-Hoiting |

G-Gym: tijdelijk geen lessen i.v.m. vacature leiding

Sporthal De Stadsbroekhal, Kortbossen 3

| | | | |
|-----------|-----------------|-----------------------|--------|
| Donderdag | 16.30-17.30 uur | G-Gym, ouderen 18+ jr | VACANT |
| Donderdag | 17.30-18.30 uur | G-Gym, jeugd 10-18 jr | VACANT |
| Donderdag | 18.30-19.30 uur | G-Gym, ouderen 40+ jr | VACANT |

* Zie website voor meer informatie over de verschillende groepen



Volleybal

Gymzaal De Boomgaard, De Boomgaard 3

| | | | |
|----------|-----------------|----------------|---------------|
| Woensdag | 20.00-21.00 uur | Dames en heren | Erik Sentener |
| Woensdag | 21.00-22.00 uur | Dames en heren | Erik Sentener |

Gymzaal Het Schakelveld, Witterhoofdweg 1-A

| | | | |
|----------|-----------------|-------|--------------|
| Woensdag | 20.45-22.00 uur | Dames | Joop Elsinga |
| Woensdag | 20.45-22.00 uur | Dames | Bert Joling |

Conditiegroep

Turnzaal de Timp, Thorbeckelaan 2

| | | | |
|---------|-----------------|----------------|--------------------|
| Maandag | 20.30-21.15 uur | Dames en heren | Maike Jongman-Grob |
|---------|-----------------|----------------|--------------------|