

## Lesrooster 2019-2020

### Ouder- en peutergym (±1,5 t/m 3 jaar)

#### Gymzaal De Componist

Woensdag	09.00-10.00 uur (VOL)	Ouder- en peutergym	Carmen Stollenga
Woensdag	10.00-10.45 uur	Ouder- en peutergym	Carmen Stollenga
Woensdag	10.45-11.30 uur	Ouder- en peutergym	Carmen Stollenga
Vrijdag	09.30-10.15 uur (VOL)	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman-Grob
Vrijdag	10.15-11.00 uur	Ouder- en peutergym	Maaïke Jongman-Grob

\* Aanmelden voor een proefles kan door te mailen naar [info@omnigym.nl](mailto:info@omnigym.nl)

### Gymnastiek / Recreatief Turnen (jongens en meisjes)

#### Turnzaal De Timp (recreatief turnen)

Donderdag	18.30-20.30 uur	12 jaar e.o.	Maaïke Jongman-Grob
-----------	-----------------	--------------	---------------------

#### Sporthal Kloosterveste

Dinsdag	15.30-16.30 uur	3,5-5 jaar	Carmen Stollenga
Dinsdag	16.30-17.30 uur	6-7 jaar	Carmen Stollenga
Dinsdag	17.30-18.30 uur	7-9 jaar	Carmen Stollenga
Dinsdag	18.30-19.30 uur	10 jaar e.o.	Carmen Stollenga

#### Gymzaal De Boomgaard

Woensdag	14.30-15.30 uur	5-7 jaar	Carmen Stollenga
Woensdag	15.30-16.30 uur	8-10 jaar	Carmen Stollenga

#### Sporthal De Stadsbroekhal

Donderdag	16.30-17.30 uur	4-8 jaar	Joop Elsinga
Donderdag	17.30-18.30 uur	9 jaar e.o.	Joop Elsinga

#### Sporthal De Marsdijkhal

Vrijdag	15.30-16.30 uur	3,5-5 jaar	Carmen Stollenga
Vrijdag	16.30-17.30 uur	6-8 jaar	Carmen Stollenga
Vrijdag	17.30-18.30 uur	9 jaar e.o.	Carmen Stollenga

### Freerunning

#### Sporthal De Stadsbroekhal

Dinsdag	16.30-18.00 uur	6-9 jaar	Ken Beijering
Dinsdag	18.00-19.30 uur	10-12 jaar	Ken Beijering
Dinsdag	19.30-21.00 uur	13 jaar e.o.	Ken Beijering



## Trampolinespringen

### Sporthal Marsdijkhal

Woensdag	14.30-15.30 uur	5-9 jaar	Carolien de Vries-Hoiting
Vrijdag	15.30-16.30 uur	6-10 jaar	Carolien de Vries-Hoiting
Vrijdag	16.30-17.30 uur	10 jaar e.o.	Carolien de Vries-Hoiting

## G-Gym

### Sporthal De Stadsbroekhal

Donderdag	16.30-17.30 uur	G-Gym, ouderen 18+ jr	Rianne Wiersma
Donderdag	17.30-18.30 uur	G-Gym, jeugd 10-18 jr	Rianne Wiersma
Donderdag	18.30-19.30 uur	G-Gym, ouderen 40+ jr	Rianne Wiersma

\* Zie website voor meer informatie over de verschillende groepen

## Volleybal

### Gymzaal De Boomgaard

Woensdag	20.00-21.00 uur	Dames en heren	Erik Sentener
Woensdag	21.00-22.00 uur	Dames en heren	Erik Sentener

### Gymzaal Het Schakelveld

Woensdag	19.30-20.45 uur	Dames	Joop Elsinga
Woensdag	20.45-22.00 uur	Dames	Bert Joling