

## Lesrooster 2018-2019

(versie 26-01-2019)

### Ouder- en peutergym (± 1,5 t/m 3 jaar)

<u>Gymzaal De Componist</u>			
Woensdag	09.00 - 09.45 uur	Ouder- en peutergym	Carmen Stollenga

### Gymnastiek / Recreatief Turnen (jongens en meisjes)

<u>Marsdijkhal</u>			
Vrijdag	15.30 - 16.30 uur	meisjes/jongens 3,5 - 5 jaar	Carmen Stollenga
	16.30 - 17.30 uur	meisjes/jongens 6 -8 jaar	Carmen Stollenga
	17.30 - 18.30 uur	meisjes/jongens 8 jaar en ouder	Carmen Stollenga

<u>De Componist (Paganinilaan 15)</u>			
Woensdag	9.00 - 9.45 uur	Ouder en peuter gym ±1,5 - 3 jaar	Carmen Stollenga

<u>MFA Pittelo</u>			
Maandag	16.30 - 17.30 uur	jongens/meisjes 6-9 jaar	Carolien Hoiting

<u>Sporthal De Kloosterveste</u>			
Dinsdag	15.30 - 16.30 uur	meisjes/jongens 3,5 t/m 5 jaar	Carmen Stollenga
	16.30 - 17.30 uur	meisjes/jongens 6 en 7 jaar	Carmen Stollenga
	17.30 - 18.30 uur	meisjes/jongens 7 en 8 jaar	Carmen Stollenga
	18.30 - 19.30 uur	meisjes/jongens 9 jaar en ouder	Carmen Stollenga

<u>Stadsbroekhal</u>			
Vrijdag	16.00-17.00 uur	jongens/meisjes 3,5-5 jaar	Jordi van der Kade
	17.00-18.00 uur	jongens/meisjes 6-7 jaar	Jordi van der Kade
	18.00-19.00 uur	jongens/meisjes 8-10 jaar	Jordi van der Kade
	19.00-20.00 uur	jongens/meisjes 11 jaar en ouder	Jordi van der Kade

### Gymzaal De Boomgaard

Woensdag	14.30 - 15.30 uur	jongens/meisjes 5-7 jaar	Carmen Stollenga
	15.30 - 16.30 uur	jongens/meisjes 7-9 jaar	Carmen Stollenga

### **Aerobics / Keep Fit**

#### MFA Pittelo

Maandag	19.00 - 20.00 uur	Dames senioren 65+/Keepfit	Ingrid van Vugt
	20.00 - 21.00 uur	Dames alle leeftijden/Aerobics	Ingrid van Vugt

### **G-Gym**

#### Sporthal Kloosterveen, De Boomgaard

Donderdag	17.00 - 18.00 uur	Rianne Wiersma
	18.00 - 19.00 uur	Rianne Wiersma
	19.00 - 20.00 uur	Rianne Wiersma

### **Trampoline**

#### *Recreatief springen*

#### Marsdijkhal

Maandag *	19.00-20.00 uur	12 jaar en ouder	Carolien Hoiting
Vrijdag *	15.30-16.30 uur	5 - 9 jaar	Carolien Hoiting
	16.30-17.30 uur	10 - 12 jaar	Carolien Hoiting

*\*Let op: vanwege druk bezette lessen graag contact opnemen met [proeflessen@omnigym.nl](mailto:proeflessen@omnigym.nl) als je voor een proefles komt.*

#### Kloosterveste

Woensdag *	14.30-15.30 uur	5 - 9 jaar	Carolien Hoiting
	17.30-18.30 uur	10 jaar en ouder	Carolien Hoiting

*\*Let op: vanwege druk bezette lessen graag contact opnemen met proeflessen@omnigym.nl als je voor een proefles komt.*

### Selectie springen

<u>Marsdijkhal</u>			
Maandag	15.30-17.30 uur	Carmen Stollenga	
	17.00-19.30 uur	Carmen Stollenga	
Woensdag	17:00-19:00 uur	Carmen Stollenga	
Donderdag	15.30-17.30 uur	Carmen Stollenga	
	17.00-19.00 uur	Carmen Stollenga	
Vrijdag	17.00-19.00 uur	Carolien Hoiting	

<u>Kloosterveste</u>			
Woensdag	15:30-17:30 uur (instroomgroep)	Carolien Hoiting	

### Selectie turnen

Kinderen die worden geselecteerd voor Selectie Turnen ontvangen een persoonlijk trainingsschema.

### Volleybal

<u>Gymzaal Baggelhuizen, Het Schakelveld</u>			
Woensdag	20.00 - 21.00 uur	Dames	Bert Joling
	21.00 - 22.00 uur	Dames	Bert Joling

<u>Gymzaal Kloosterveen, De Boomgaard</u>			
Woensdag	20.00 - 21.00 uur	Dames en heren	Erik Sentener
	21.00 - 22.00 uur	Dames en heren	Erik Sentener

## Freerunning

### Sportzaal De Epe

Dinsdag	16:30 - 18:00	6 tot 10 jaar	Inge Santing
	18:00 - 19:30	10 jaar to 12 jaar	Inge Santing
	19:30 - 21:00	12 jaar en ouder	Inge Santing
Woensdag	16:30 - 18:00	6 tot 10 jaar	Inge Santing
	18:00 - 19:30	10 tot 12 jaar	Inge Santing
	19:30 - 21:00	13 tot 15 jaar	Inge Santing